

16. আদ্য বিষক্রিয়া বুলিলে কি বুঝায়? (What do you mean by food Poisoning)

Ans:- যি বিন্যাস আদ্য ব্রুটেক্রিয়া, ডাউংবাচ, টুপ সিউ'চার্ড

ওষধ বা toxin (দূষিত বস্তু) আদিৰ দ্বাৰা আক্ৰান্ত হোৱা আক্ৰান্ত হয় আৰু তেনে আদ্য মানুহে আয়ু তেনেদৰে ক্ষেত্ৰত হোৱা ব্যক্তিজনৰ বমি, শ্বৰৰ ঘৰণী, হাঁহনী, হৰলতা আদিৰ লক্ষ্য সমূহ দেখা পোৱা যায় আৰু ইয়াকে আদ্যৰ বিষক্রিয়া বুলি কোৱা হয়।

আদ্যৰ বিষক্রিয়া নাইকিয়া হবলৈ আয়ি আদ্য সাৰ্বজননতাবে গ্ৰহণ কৰা উচিত। আদ্য বিষক্রিয়া ক্ৰেতিয়া আৰম্ভ হয়, সেইটো নিৰ্ধৰ কৰিব আদ্যটো কিংব দ্বাৰা আক্ৰান্ত হৈছে সেইটোৰ ওপৰত। আদ্যৰ বিষক্রিয়া সাৰ্বজননত আদ্যগ্ৰহণ ১ ঘণ্টাৰ পৰা ২৮ দিনলৈ হ'ব পাৰে। অথবা ব্ৰহ্মি তেৰে আক্ৰান্ত আদ্যৰ বিষক্রিয়া তলত দিয়া লক্ষ্য সমূহ দেখা পোৱা যায়।

আদ্যৰ বিষক্রিয়া তলত দি —————>

- (i) তিনিদিন মানলৈকে হোৱা অত্যাধিক ডায়েৰীয়া।
- (ii) 101. ডিগ্ৰী অথবা তেৰে হোৱা।
- (iii) দেখা আৰু কোৱাত অসুবিধা।
- (iv) অথবা ব্ৰহ্মি Dehydration শ্বয়শ্বন শুকাই যায়, পেচাৰ নথয় বা পেচাৰ কৰিবলৈ কষ্ট পায়।
- (v) ক্ৰেতিয়াবা পেচাবত শুষ্ক যায়।

17) আদ্যৰ বিষক্রিয়া হোৱাৰ দিহত লবলগীয়া সাৰ্বজননত সমূহ কিত্তি

Ans:- আদ্যৰ বিষক্রিয়া হোৱাৰ দিহত ক্ৰেত্বাঘণ্টাৰ দিহলৈ চি কলো বৰনৰ (গোটা বা পনীৰ) আদ্য অথবা নালাগে। কিন্তু যদি বেয়াৰ হয় Dehydration নথয়ৰ বাবে কন্মায় কন্মায় অলপ সময়ৰ মূৰে মূৰে পানী মেৰাটো অন্মোজন। আদ্যৰ বিষক্রিয়াৰ দিহৰ পৰা মুক্ত হোৱাৰ দিহতো অথবা কম মীমুক্ত আৰু সহজে হুগ্ম হোৱা আদ্য অথবা নালাগে। আদ্যৰ বিষক্রিয়াৰ সময়চোৱাত আদ্য দিয়া চাহ অথবা পাৰে। ব্ৰেক্টিয়াৰৰ আক্ৰমণৰ দ্বাৰা হোৱা food Poisoning ৰ ক্ষেত্ৰত ভাল হোৱা দিহত দৈ বা Probiotic কেপচুল অথবা পাৰে (ডোক্তৰৰ পৰামৰ্শ) মতে। অত্যাধিক হোৱা বমিয়ে ক্ৰেতিয়াবা দাঁতৰো ক্ষতি হয়কৰি পাৰে তাৰ বাবে শ্বয়শ্বন পানী আৰু অক্সিজেন মোৰা চোৱা মিলাই বুলি বুলি কৰিব লাগে। যিহেতু ব্যক্তিগৰাকী হৰল হয় সেয়েহে তিৰনিৰ অন্মোজন।

কিছুমান আদ্য আৰু পানীয় পৰিচালনা কৰিব লাগে যেন:-
 এলেকহল, Energy drink, Soda, Cold drink, মচলাযুক্ত
 আদ্য, আই ক্ৰীম আদ্য Drink উৎপাদিত বস্তু যেন:-
 ক্ৰীম, মি, বাটাৰ আদি, চৰ্ম্মিযুক্ত আদ্য, জো পুৰা আদ্য,
 Good Juice আদি। তাৰোপৰি ডায়েটীয়াৰ ওষুধ মাৰ
 লাগাও।